



أدوات البوصلة المجانية · بالغ يراجع قرار دراسة أو تقديم أو تعلم أو تغيير

راجع قرارك بالدليل

احتفظ بأسباب قرارك وما تعرفه وما لا تعرفه، ثم ارجع له بعد معلومة جديدة أو تجربة فعلية.

بنهاية الورقة

سجل قرار مؤقت له أسباب وأدلة وأسئلة وموعد مراجعة، دون إجبارك على حسم مبكر.

كيف تبدأ؟

- 01 سَمِّ القرار كما هو اليوم: متابعة استكشاف، تقديم، تجربة أو تأجيل. اكتب البديل الذي ما زلت تفكر فيه.
- 02 افصل حقيقة لها مصدر، وملاحظة من تجربة، واستنتاجك أنت. اكتب السؤال المفتوح بدل تحويله إلى يقين.
- 03 حدد معلومة أو تجربة قد تغير القرار، ومتى ستراجعها. في المراجعة سجل ما تغير وما بقي، ثم اختر خطوتك التالية.

سجل متابعة للقرار، بلا درجة قبول أو ملاءمة. يكمل أوراق المقارنة والتجربة ولا يغني عن التحقق من تفاصيل الخيار.



مثال تعليمي افتراضي

راجع قرارك بالدليل

الأسماء والمواقف للتعلم. عدّل المثال ليصف تجربتك الفعلية.

البديل الذي أفكر فيه

أستكشف تنسيق التواصل في مشروع.

قراري المؤقت الآن

أجرب تنظيم البيانات قبل اختيار تعلم أطول.

ما لاحظته من تجربتي

أنجزت مهمة جدول صغيرة، وأحتاج ملاحظة على وضوحها.

ما أعرفه ومصدره

وصف دور افتراضي يذكر تنظيم الجداول؛ أحتاج إعلانًا أصليًا للتحقق.

ما الذي قد يغيّر قراري؟

محادثة عن العمل وتطبيق آخر أكثر قريرًا من المهمة.

ما لا أعرفه بعد؟

هل المهام اليومية تتضمن تحليلًا أم متابعة تشغيلية؟

بعد المراجعة: ما تغير وخطوتي؟

أبدأ بالسؤال عن المهام، ثم أحدث أسباب القرار عند توفر الجواب.

متى أراجع القرار؟

بعد المحادثة والتجربة التالية.



اكتبها بطريقتك

راجع قرارك بالدليل

اختر خانة تبدأ بها. لا تكتب بيانات حساسة: احتفظ بالورقة في مكان خاص.

البديل الذي أفكر فيه

خيار واقعي للمقارنة، وليس كل الاحتمالات.

قراري المؤقت الآن

يمكن أن يكون استكشافاً أو تأجيلًا.

ما لاحظته من تجربتي

وصف لما فعلته: لا تعممه على المجال كله.

ما أعرفه ومصدره

حقيقة موثقة مع رابط أو تاريخ عند الحاجة.

ما الذي قد يغيّر قراري؟

معلومة أو تجربة يمكن الوصول إليها.

ما لا أعرفه بعد؟

سؤال له أثر على القرار.

بعد المراجعة: ما تغير وخطوتي؟

اتركها للمراجعة أو اكتب أول خطوة للتحقق.

متى أراجع القرار؟

موعد أو حدث محدد.



خطوتك التالية

راجع، ثم اختر خطوة.

- ☐ فصلت الحقيقة عن استنتاجي.
- ☐ سجلت السؤال المفتوح.
- ☐ قرار اليوم قابل للمراجعة.
- ☐ عندي خطوة ودليل جديد أبحث عنه.

ماذا سأفعل، ومتى؟

مصادر وروابط

الورقة والأمثلة أصلية. راجع المعلومات المتغيرة لدى الجهة المسؤولة.

• [MIT CAPD: Career Advising](#)

مرجع جامعي عن استكشاف المسار والتجارب. هذه ورقة أصلية. وليست تقييمًا أو نتيجة ملائمة.

أكمل بأداة مرتبطة

[قارن تخصصاتك](#) [قبل ما تقبل العرض](#) [جرب المجال قبل القرار](#)

[افتح هذه الورقة على الموقع، واحفظ نسخة إجاباتك على جهازك](#)